



L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital  
Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

## SOINS À DOMICILE APRÈS UNE OPÉRATION DU STRABISME

Pour votre prochain rendez-vous, appelez au 514-412- \_\_\_\_\_  
Clinique : \_\_\_\_\_  
Médecin : \_\_\_\_\_  
Type de suivi recommandé : en clinique \_\_\_\_\_ par téléphone \_\_\_\_\_  
autre \_\_\_\_\_

- ACTIVITÉS :** Activités paisibles avec surveillance étroite aujourd'hui, jour de l'opération.  
Peut regarder la télévision.  
Pas de vélo, de sports ou de gymnastique avant le prochain rendez-vous. Pas de baignade durant au moins 3 semaines.
- ÉCOLE :** L'enfant peut retourner à l'école après 3 jours. Veuillez vérifier auprès de votre médecin.
- BAIN :** L'enfant peut recommencer à prendre un bain dès demain.  
Prenez garde à ne pas éclabousser les yeux avec l'eau du bain.  
Si les yeux sont collés, nettoyez-les avec une débarbouillette trempée dans de l'eau tiède. Nettoyez de l'intérieur vers l'extérieur (du nez vers les oreilles). Les yeux pourraient rester rougeâtres durant un mois.
- MÉDICAMENTS :** Pour soulager la douleur, donnez de l'acétaminophène (Tylenol ou Tempra) toutes les 4 heures au besoin. La prochaine dose doit être donnée à \_\_\_\_ heures seulement. Tamiser les lumières ou appliquer des compresses froides, humides et propres peut procurer un peu plus de confort à l'enfant.
- DIÈTE :** Donnez de l'eau, du jus de pomme, un popsicle, du Ginger ale dégazé ou du Jell-O à votre enfant au cours des deux premières heures. S'il garde bien le tout, continuez avec des aliments mous comme de la soupe, du yogourt, de la crème glacée et des céréales. Demain, il pourra manger normalement.

**AVIS IMPORTANT AUX PARENTS :** SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VEUILLEZ APPELER À L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-412-4400 ET DEMANDEZ LE MÉDECIN DE GARDE EN \_\_\_\_\_ OU RENDEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.