Ma Chirurgie d'Un Jour

Une Visite Guidée

1001 BOULEVARD DÉCARIE, MONTRÉAL, QC, H4A 3J1
TÉL: (514)-412-4400
WWW.HOPITALPOURENFANTS.COM/

Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill

Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, nous ont aidé à la réalisation de ce document, et particulièrement nos collègues du département des Services Éducatifs et toute l'équipe de soins chirurgicales du Centre de chirurgie et d'intervention.

DROITS D'AUTEURS 2006-2018

Ce document à été réalisé par les Services Éducatifs. Il ne peut être reproduit d'aucune façon sans le consentement écrit du coordonnateur du:

Département des Services Éducatifs
L'Hôpital de Montréal pour Enfants
1001 boul. Décarie
Montréal (Québec)
H4A 3J1
514-412-4400, poste 22570

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

Note importante à lire

Les renseignements de ce document sont fournis à des fins éducatives uniquement. Ils n'ont pas pour objet de remplacer l'avis ou les directives d'un professionnel de la santé ni de se substituer à des soins médicaux. Si vous avez des questions concernant vos soins, veuillez communiquer avec un professionnel de la santé qualifié. »

Afin de faciliter la lecture du présent document, nous avons employé le masculin comme genre neutre pour désigner aussi bien les femmes que les hommes.

UNE NOTE POUR LES PARENTS

Ce livre de préparation a été conçu principalement pour des enfants de 6 ans et plus pour illustrer le déroulement de leur journée de chirurgie. Par contre, pour les enfants plus jeunes, vous pouvez utiliser les photos que vous jugez appropriées afin de les familiariser avec leur expérience médicale. Puisque chaque chirurgie est différente, certaines sections de ce livre peuvent ne pas s'appliquer à votre enfant. Nous vous recommandons de consulter ce livre seul tout d'abord et de sélectionner l'information la plus appropriée qui saura aider votre enfant à bien se préparer pour sa chirurgie. Certains enfants préfèrent avoir beaucoup d'information tandis que d'autres deviennent plus anxieux lorsqu'on leur donne beaucoup de détails. Vous êtes la personne qui connaissez le mieux votre enfant. Nous vous recommandons également d'utiliser des mots simples et faciles à comprendre pour votre enfant.

Ce livre décrit le processus selon lequel les enfants se font généralement endormir, c'est-à-dire l'induction au masque. Même si cette façon d'endormir les enfants est la plus fréquente, il se peut que pour certains enfants une autre option soit utilisée. Il se pourrait que votre enfant soit endormi à l'aide d'une intraveineuse. C'est l'anesthésiologiste qui évaluera la meilleure façon d'endormir votre enfant le jour de la consultation ou le jour de la chirurgie.

Nous vous encourageons à prendre part le plus possible à l'expérience chirurgicale de votre enfant et de partager toute information pertinente afin que cette expérience soit la plus positive possible. Si vous avez d'autres questions concernant la façon de bien préparer votre enfant pour sa chirurgie, vous pouvez contacter l'éducatrice en milieu pédiatrique qui travaille au Centre de Chirurgie par courriel à ***glen.prep.ppi@muhc.mcgill.ca***

Tu va venir à l'hôpital afin qu'un médecin (appelé un **chirurgien**) puisse soigner une partie de ton corps qui ne fonctionne pas bien. Cela s'appelle avoir une **chirurgie**. Il est **normal** d'être un peu inquiet, mais les personnes que tu rencontreras pourront t'aider et répondre à tes questions. Continue à lire pour en apprendre davantage!

Le jour de la chirurgie, il est **très important** que ton estomac soit **vide** quand tu recevras le médicament spécial qui te fera dormir pendant ta chirurgie. Cela veut dire que tu ne pourras **ni boire, ni manger**. Tu ne pourras même pas **mâcher de la gomme**. Ces consignes doivent être respectées afin que tu ne te sentes pas malade.

La première étape est d'aller au **bureau d'enregistrement** afin de signaler ton arrivée.

Tu pourras **jouer** dans la **salle d'attente** en attendant que l'on t'appelle.

Tu peux apporter ton **toutou préféré** ou ta **doudou** qui pourra t'accompagner pendant toute la journée.

Tu pourras aussi apporter de la maison un **jeu**, un **jouet** ou encore un **livre** pour t'aider à passer le temps.

Quand ton tour arrivera, tes parents et toi rencontrerez un infirmier qui te donnera un **pyjama d'hôpital**. On te mettra ensuite un **bracelet** avec ton nom et ta date de naissance. Si tu as des **allergies**, on te donnera également un **bracelet rouge** pour indiquer à quoi tu es allergique.

Ton infirmier te demandera à toi et à ta famille différentes questions comme: Quand as-tu mangé ou bu la dernière fois? As-tu un rhume? As-tu des allergies?

On prendra aussi ton poids. Ce sont des informations très importantes pour que les médecins et les infirmiers puissent prendre bien soin de toi.

Ensuite, tu rencontreras deux médecins et un autre infirmier. Si tu as des questions, ce sera un bon moment de les poser.

L' infirmier vous posera d'autres questions et vérifiera ton bracelet.

Un des deux médecins est ton **chirurgien**. C'est lui qui s'occupe de soigner la partie de ton corps pour qu'elle fonctionne mieux. Il est possible qu'il fasse une **petite marque** avec son feutre sur la partie de ton corps qu'il va soigner.

L'autre médecin s'appelle un **anesthésiologiste (le docteur du dodo)**. Grâce à des médicaments spéciaux, ce médecin s'assurera que tu ne sentes rien du tout et que tu restes bien endormi tout au long de ta chirurgie.

Afin de garder la salle d'opération très propre, tout le monde doit porter des **uniformes**, des **chapeaux** et des **couvres-chaussures**.

Ils doivent aussi porter un **masque** qui couvre leur nez et leur bouche. N'oublie pas que derrière chaque masque, on a tous un beau sourire!

N'oublie pas, si tu as apporté ton toutou favori ou ta doudou, ils peuvent t'accompagner dans la salle d'opération.

C'est maintenant le temps de ta chirurgie. Tu peux donner un gros câlin à tes parents et leur dire à bientôt. Ils t'attendront dans une pièce tout près et te rejoindront à ton réveil. Selon l'endroit où tu te trouves dans l'hôpital, tu pourras marcher ou venir sur un lit roulant jusqu'à la salle où se déroulera ta chirurgie.

Quand tu entreras dans la salle d'opération, tu verras plusieurs **personnes**, des **grosses lumières** et un **lit**.

Aussi, tu verras **différentes machines** qui sont parfois utilisées pendant les chirurgies. N'oublie pas, les machines ne sont pas toutes là pour toi!

Quelqu'un t'aidera à monter sur le lit et on te demandera de t'allonger. On te mettra une **couverture chaude** pour que tu sois confortable car il fait **un peu frais** dans la salle d'opération.

Saturomètre

Lorsque tu seras allongé sur le lit, les médecins t'installeront des appareils qui leur permettront de prendre bien soin de toi.

Un **saturomètre (une petite pince très douce avec une lumière rouge)** sera placé sur un de tes doigts ou de tes orteils. Cela indique le niveau d'oxygène dans ton corps.

Brassard

On te mettra aussi un **brassard** qui servira à mesurer ta pression.

Électrodes

Ensuite, on te mettra trois **électrodes (petits collants ronds)**; deux sur la poitrine et l'autre sur ton ventre. Ces collants permettent d'écouter les battements de ton coeur.

C'est maintenant le temps de respirer le **médicament spécial** par le **masque**. Plusieurs enfants décrivent le masque comme étant **doux** et **confortable**.

L'anesthésiologiste placera le masque sur ton nez et ta bouche. Ce masque est attaché à un tube qui te donnera de l'air spécial pour ton dodo.

Certains enfants disent que l'air sent un peu fort, mais on le sent moins quand on respire par la bouche. Aussi, pour aider avec l'odeur, nous mettrons une huile de bonbon parfumée à l'intérieur du masque.

N'oublie pas que **tu ne sentiras rien du tout** pendant ta chirurgie et tu te réveilleras seulement lorsque tout sera complètement terminé.

Lorsque ta chirurgie sera terminée, on t'emmènera à **la salle de réveil**. Tu seras encore endormi quand tu y arriveras et tu te réveilleras tranquillement.

Il est possible que tu te sentes **légèrement fatigué**, **étourdis** ou **inconfortable**. Il est important de dire aux infirmiers comment tu te sens pour qu'ils puissent prendre bien soin de toi.

De plus, tu auras peut-être **un pansement** qui couvrira l'endroit où ton médecin t'a soigné.

Quand tu te réveilleras, tu verras un **petit tube** que ton anesthésiologiste a placé dans une veine de ta main pendant que tu dormais.

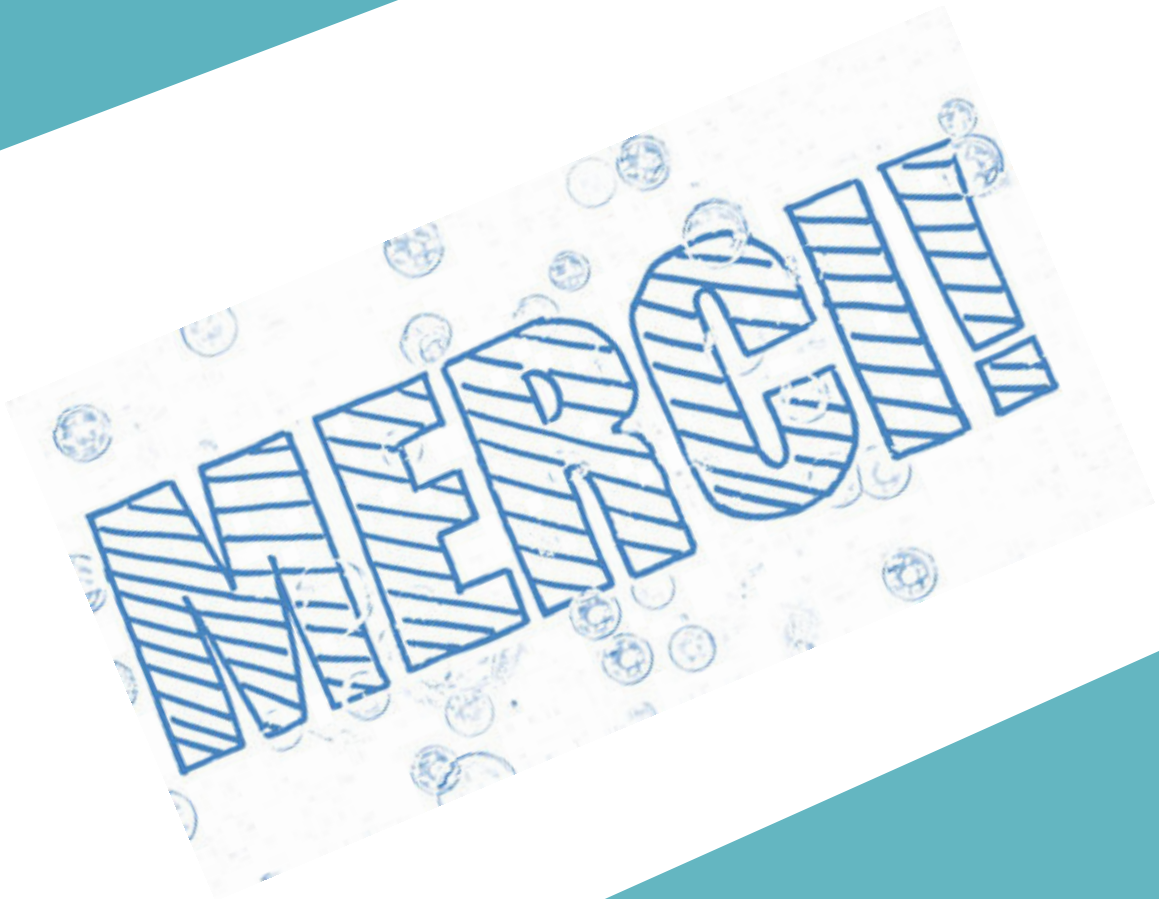
Ce petit tube s'appelle une **intraveineuse (I.V.)**. Sa fonction est de donner à ton corps des médicaments pendant ta chirurgie et à ton réveil.

Aussitôt réveillé, l'infirmier appellera tes parents afin qu'ils viennent te rejoindre. Il est possible que ta gorge soit un peu sèche, alors ton infirmier pourra peut-être t'offrir un "popsicle" ou quelque chose à boire.

Quand tu seras bien réveillé, il sera temps de te préparer pour retourner à la maison ou d'aller à ta chambre d'hôpital. Si ton médecin dit que tu dois rester à l'hôpital, quelqu'un t'accompagnera à ta chambre.

Quand tu seras prêt pour retourner à la maison, ton infirmier enlèvera **doucement** le petit tube qui se trouve sur ta main et ensuite tu pourras t'habiller.

Nous espérons que ce livre t'a aidé à mieux comprendre comment se déroulera le jour de ta chirurgie. Nous serons là pour prendre bien soin de toi et répondre à toutes tes questions!



1001 BOULEVARD DÉCARIE, MONTRÉAL, QC, H4A 3J1
TÉL: (514)-412-4400
WWW.HOPITALPOURENFANTS.COM/

Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill

Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre