

Le développement de votre enfant



Hôpital de Montréal
pour enfants

Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital

McGill University
Health Centre

Le développement de votre enfant, sur le plan de la motricité, du langage et de la socialisation, débute dès les premiers mois de sa vie. Comme parent, vous jouez un rôle important en l'aidant à franchir les différentes étapes de son développement.

Les étapes clés du développement de l'enfant

Bien des parents s'inquiètent des progrès de leur enfant. Mais, chaque enfant est unique et développe ses habiletés à son propre rythme. Voici des renseignements utiles de la Société canadienne de pédiatrie, adaptés avec son autorisation.

À l'âge de	La plupart des enfants...
2 mois	sourient quand on joue avec eux.
4 mois	se tournent sur le ventre; essaient d'atteindre des objets; babillent; rient; sursautent lorsqu'ils entendent des bruits forts; se calment au son de la voix de leur mère (de la naissance à 3 mois).
6 mois	se roulent sur le ventre et sur le dos; se passent des objets d'une main à l'autre; se tournent quand on les appelle; font de nouveaux babils comme « babababa »; aiment les hochets et les autres jouets qui font du bruit (de 3 à 5 mois).
9 mois	s'assoient seuls; portent des objets à leur bouche; font « au revoir » de la main; réagissent à leur nom, à la sonnerie du téléphone et à la voix d'une personne, même si ces sons ne sont pas forts (de 6 à 10 mois).
12 mois	se déplacent à quatre pattes; se lèvent debout en s'aidant de leurs mains; mangent avec leurs doigts; comprennent le mot « non »; prononcent un mot.
15 mois	marchent seuls; mangent à la cuillère; obéissent à des ordres simples (p. ex., ferme la porte); disent quelques mots.
18 mois	montent l'escalier; crayonnent; pointent une partie du corps que l'on nomme; ont un vocabulaire d'une dizaine de mots.
2 ans	courent; mettent leurs bottes seuls; pointent des images du doigt; ont un vocabulaire d'une cinquantaine de mots; et relient deux mots entre eux (p. ex., encore biscuits).
3 ans	font du tricycle; s'amuse à des jeux; savent attendre leur tour; s'habillent seuls; sont presque propres; savent leur nom; font des phrases simples et parlent assez clairement.

Apprenez à votre enfant à parler

Les Services pédiatriques du développement et du comportement de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill recommandent différentes approches pour faciliter l'acquisition du langage chez votre enfant :

- décrivez ce que vous faites ;
- parlez lentement et clairement ;
- utilisez des phrases simples et correctes au plan grammatical ;
- encouragez les efforts de communication ;
- écoutez ce que votre enfant dit, et non comment il le dit ;
- lisez des histoires à votre enfant ;
- chantez des chansons à votre enfant.





Pour aider votre enfant à développer sa coordination, son agilité et sa perception :

- donnez-lui des crayons, des ciseaux et des pinceaux, des casse-tête, de la pâte à modeler, des perles à enfiler, des cubes de bois ;
- faites des activités de bricolage où l'enfant doit coller, déchirer et couper du papier, dessiner, colorier entre deux lignes ;
- laissez l'enfant s'exercer à attacher des boutons, manger à la cuillère ;
- faites des jeux où il doit courir, sauter, grimper, lancer et botter un ballon.

Si vous avez des doutes ou des inquiétudes au sujet du développement de votre enfant, parlez-en à votre médecin de famille ou à votre pédiatre, ou communiquez avec votre CLSC. Vous trouverez aussi des renseignements sur le site Web de la Société canadienne de pédiatrie, à l'adresse www.cps.ca, et vous pouvez consulter les Services pédiatriques du développement et du comportement de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill au 514 412-4315.



Ce feuillet a été préparé par le programme de développement de l'enfant de L'Hôpital de Montréal pour enfants

L'Hôpital de Montréal pour enfants

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Téléphone : 514-412-4400

www.hopitalpourenfants.com

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307