

COLLECTE DES URINES DE 24 HEURES - INSTRUCTIONS POUR LES PATIENTS

Objectif :

La collecte de toutes les urines sur une période de 24 heures est nécessaire pour évaluer la fonction rénale de votre enfant ou mesurer la quantité de certains constituants chimiques qu'il excrète. Une collecte précise et bien minutée est essentielle pour obtenir des résultats valides.

Préparation du patient :

Aucune préparation spéciale n'est nécessaire, à moins que le laboratoire ou le médecin de votre enfant ait donné des instructions particulières. Les patients doivent continuer à boire et manger comme d'habitude avant et pendant la période de collecte.

Méthode :

1. Le jour de la collecte, ne pas recueillir la première urine du matin de votre enfant – il peut uriner comme d'habitude dans la toilette. S'assurer toutefois de bien noter l'heure (par exemple, 7 h) et la date sur l'étiquette du contenant de collecte.
2. Recueillir ensuite toutes les urines de votre enfant dans le contenant de collecte. Il pourrait être plus grand que nécessaire (dans le cas contraire, utiliser un autre contenant propre et sec). Pour vous faciliter la tâche, votre enfant peut uriner dans un autre récipient, qui doit être propre et sec; il vous suffit ensuite de transférer l'urine dans le contenant de collecte dès que possible. Éviter de contaminer l'urine de votre enfant avec des selles.
3. Réfrigérer le contenant d'urine pendant toute la période de collecte entre les mictions.
4. Le lendemain matin, recueillir la première urine de votre enfant en veillant à ce qu'il vide bien sa vessie, puis mettre l'urine recueillie dans le contenant de collecte. Cette dernière collecte doit se faire à la même heure que la première miction de la veille (selon l'exemple ci-haut, à 7 h). Inscrivez l'heure et la date sur l'étiquette du contenant de collecte. Cela met fin à la collecte des urines de 24 heures.
5. Si vous devez recueillir les urines de votre enfant pour une autre période de 24 heures, inscrire la date et l'heure sur l'étiquette d'un autre contenant de collecte, et recueillir l'urine de votre enfant dans ce contenant jusqu'au lendemain matin.
6. Il est très important de recueillir toutes les urines que produit votre enfant, jour et nuit. Par conséquent, vous devez garder son contenant de collecte avec vous pendant toute cette période de 24 heures.
7. Les contenants de collecte d'urine qui servent au dosage des métanéphrines (catécholamines) et du 5-HIAA contiennent un acide comme agent de conservation; cet acide peut causer des brûlures sur la peau et les vêtements. Pour éviter de vous éclabousser ou d'éclabousser votre enfant avec l'acide, recueillir son urine dans un autre contenant avant de la transvider dans le contenant de collecte, comme cela est décrit au point 2.
8. S'assurer que le nom de votre enfant et le numéro de sa carte d'hôpital (ou numéro de carte d'assurance maladie) figurent sur l'étiquette du contenant et sur sa requête d'analyses de laboratoire. Si ces renseignements sont manquants, nous ne pourrions pas accepter l'urine.

Retourner l'échantillon avec la requête d'analyses du médecin et la carte d'hôpital de votre enfant le plus tôt possible, idéalement la journée même où se termine la collecte d'urine. Les échantillons peuvent être rapportés du lundi au vendredi entre 7 h et 17 h au local B02.5118. Nous sommes fermés les jours fériés.
