



L'Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

SOINS À DOMICILE APRÈS UNE HERNIOPLASTIE, UNE HYDROCÉLECTOMIE OU UNE ORCHIDOPEXIE

Pour votre prochain rendez-vous, appelez au 514-412- _____

Clinique : _____

Médecin : _____

Type de suivi recommandé : en clinique _____ par téléphone
autre _____

ACTIVITÉS : Activités paisibles avec surveillance étroite aujourd'hui, jour de l'opération.

Après 24 heures :

Moins de 4 ans : aucune restriction, mais surveillance étroite;

4 à 10 ans : pas de vélo, de gymnastique ou de sports durant 2 semaines;

Plus de 10 ans : pas de vélo, de gymnastique ou de sports durant 4 à 6 semaines; aucun sport de compétition durant 2 mois.

ÉCOLE : L'enfant peut retourner à l'école après 3 à 5 jours.

BAIN : Bain à l'éponge au cours des premiers 48 heures, puis reprise des bains normalement.

PANSEMENT : Aucun soin spécifique pour la plaie. Gardez la zone sèche et propre. Enlevez le pansement à la maison selon les directives du médecin (généralement, une semaine après l'opération).

MÉDICAMENTS : Pour soulager la douleur, donnez de l'acétaminophène (Tylenol ou Tempra) toutes les 4 heures au besoin. La prochaine dose doit être donnée à ____ heures seulement.

DIÈTE : Donnez de l'eau, du jus de pomme, un popsicle, du Ginger ale dégazé ou du Jell-O à votre enfant au cours des deux premières heures. S'il garde bien le tout, continuez avec des aliments mous comme de la soupe, du yogourt, de la crème glacée et des céréales. Demain, il pourra manger normalement.

AVIS IMPORTANT AUX PARENTS : SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VEUILLEZ APPELER À L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-412-4400 ET DEMANDEZ LE MÉDECIN DE GARDE EN _____ OU RENDEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL