



L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

## SOINS À DOMICILE APRÈS INSERTION DE TUBES D'ÉQUILIBRATION DE PRESSION

Pour votre prochain rendez-vous, appelez au 514-412- \_\_\_\_\_

Clinique : \_\_\_\_\_

Médecin : \_\_\_\_\_

Type de suivi recommandé : en clinique \_\_\_\_\_ par téléphone \_\_\_\_\_  
autre \_\_\_\_\_

- ACTIVITÉS :** Activités paisibles avec surveillance étroite aujourd'hui, jour de l'opération.  
Reprise des activités normales dès demain.
- NATATION :** Selon les directives du chirurgien seulement. Pas de plongeon.
- ÉCOLE :** L'enfant peut retourner à l'école dès demain.
- BAIN :** L'enfant peut prendre un bain dès demain. Pour le bain et le shampoing, utilisez des bouchons d'oreilles, des tampons d'ouate roulés dans la vaseline, ou des embouts auriculaires si le chirurgien les conseille. Vous pouvez obtenir des renseignements sur les embouts auriculaires au département d'ORL. Informez le chirurgien si les oreilles coulent après 24 heures.
- MÉDICAMENTS :** Pour soulager la douleur, donnez de l'acétaminophène (Tylenol ou Tempra) toutes les 4 heures au besoin. La prochaine dose doit être donnée à \_\_\_\_\_ heures seulement.
- DIÈTE :** Donnez de l'eau, du jus de pomme, un popsicle, du Ginger ale dégazé ou du Jell-O à votre enfant au cours des deux premières heures. S'il garde bien le tout, continuez avec des aliments mous comme de la soupe, du yogourt, de la crème glacée et des céréales. Demain, il pourra manger normalement.

**AVIS IMPORTANT AUX PARENTS :** SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VEUILLEZ APPELER À L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-412-4400 ET DEMANDEZ LE MÉDECIN DE GARDE EN OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE (ORL) OU RENDEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.