

Conseil de sécurité

Centre de traumatologie de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Programme de prévention des blessures



Les commotions cérébrales lors d'activités sportives sont une préoccupation croissante dans notre société.

Une commotion cérébrale est une blessure au cerveau.

Si vous croyez que vous ou l'un de vos proches a subi une commotion cérébrale :

- ✓ informez votre coach ou parent;
- ✓ obtenez une évaluation médicale;
- ✓ ne jouez jamais blessé.