

une once de prévention...

Activité, plaisir et sécurité :
il faut chercher l'équilibre

Debbie Friedman
Directrice
Traumatologie HME



DEBBIE FRIEDMAN

En tant que centre de traumatologie, l'Hôpital de Montréal pour enfants du CUSM a le devoir de constamment et efficacement transmettre le message important qui recommande d'équilibrer l'activité et le plaisir avec la sécurité. Selon l'Organisation mondiale de la santé, il faut élaborer des stratégies de prévention en incorporant l'éducation, les mesures environnementales et parfois même de l'autorité. Une législation à n'en plus finir n'est pas toujours le moyen le

plus efficace ni le mieux accueilli. Le message important de prévention des blessures ne doit pas non plus engendrer une génération de jeunes affalés devant la télé.

Il est affreusement tragique de se trouver en présence d'un enfant handicapé à vie ou qui va mourir des suites d'une lésion traumatique évitable, et des parents portant le fardeau de la culpabilité, qui vous disent que *« jamais ils n'auraient pu penser qu'il y avait le moindre danger »*. Les effets dévastateurs des lésions traumatiques se font sentir sur tous les membres de la famille. En tant que spécialistes de la traumatologie, nous constatons en premier lieu un manque de connaissance, un piètre jugement, une attribution limitée des ressources gouvernementales et, bien entendu, des attitudes immatures d'invincibilité.

Je suis découragée lorsque j'entends les gens prétendre qu'on ne permet pas assez aux enfants de prendre des risques, pendant leur développement, et que leur environnement est trop sécuritaire. Si vous cherchez le mot *accident* dans le dictionnaire, vous lirez qu'il fait référence à l'imprévu, au destin. En réalité, la plupart des lésions traumatiques ne sont pas des accidents et au moins 90 % d'entre elles sont évitables. Il semble irresponsable de choisir d'ignorer le fait que les traumatismes sont la principale cause de mortalité et d'incapacité chez les enfants et les ados.

« Ce que nous voulons dire aux enfants et aux adolescents, c'est d'être actifs et de s'amuser, mais de connaître les risques, de suivre les recommandations d'experts en la matière et de faire des choix judicieux. »

Nombreux sont ceux qui ne croient à l'utilité de porter une ceinture de sécurité ou un casque approprié à un sport, qu'il est préférable d'éviter l'achat d'une trampoline, qu'il faut maintenir l'interdiction des marchettes de bébé, ou installer une clôture avec une porte verrouillée autour d'une piscine domestique, que lorsqu'ils échappent de justesse à un accident. Mais malheureusement, après un trauma, on a rarement une deuxième chance de faire un choix réfléchi!

Ce que nous voulons dire aux enfants et aux adolescents, c'est d'être actifs et de s'amuser, mais de connaître les risques, de suivre les recommandations d'experts en la matière et de faire des choix judicieux. Nous espérons de tout cœur que nous sommes entendus. ■

1. SOUVENIR DE L'ÉTÉ DERNIER. LA PETITE FIONA DAVIS, 4 ANS, EST TOMBÉE DANS UN TROU SUR LA PLAGE. ELLE S'EST RETROUVÉE AVEC UNE FRACTURE AU BRAS DROIT. UN ACCIDENT PAS BIEN MÉCHANT... MAIS CE N'EST MALHEUREUSEMENT PAS TOUJOURS LE CAS. A SOUVENIR OF LAST SUMMER, WHEN FOUR-YEAR-OLD FIONA DAVIS FELL IN A HOLE ON THE BEACH AND FRACTURED HER RIGHT ARM. IT WAS AN ACCIDENT WITH MINOR AND TEMPORARY CONSEQUENCES ONLY. UNFORTUNATELY, THIS IS NOT ALWAYS THE CASE.