

# Attention, c'est la saison des traumatismes crâniens

J de M  
5/1/95  
p. 26  
R

**L'hiver dernier, l'Hôpital de Montréal pour Enfants a enregistré une hausse considérable d'enfants admis pour un traumatisme crânien lié à la pratique d'un sport d'hiver.**

Sur 1 300 enfants reçus à l'urgence pour un traumatisme crânien chaque année, environ 335 sont hospitalisés. En 1994, une quarantaine de ces enfants ont été hospitalisés à cause de traumatisme crâniens liés à la pratique d'un sport.

Les principales causes d'accidents sont le ski, le tobogan, le «crazy carpet», la planche à neige, le patin, les tubes pneumatiques et la motoneige.

Face à la recrudescence de ces accidents, les autorités de l'Hôpital de Montréal pour Enfants ont préparé une liste de recommandations.

Le plus important concerne le port d'un casque protecteur. On incite ensuite les jeunes à éviter les descentes en tubes pneumatiques, en «crazy carpets» et en soucoupes, lesquels ne peuvent être contrôlés. Il est donc fortement proposé de privilégier le tobogan et le traîneau.

On suggère aux adultes d'être présents et d'inspecter les surfaces où les jeunes s'adonnent à leur sport préféré. Pratiquer ces sports le jour ou avec un bon éclairage le soir devient vital.