

L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital



Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

**ALERTE MÉDIA**

Pour diffusion immédiate

**Hausse importante des blessures liées au hockey  
traitées à l'Hôpital de Montréal pour enfants**

Montréal, le mercredi 6 novembre 2002 – L'équipe du Programme de traumatologie de l'Hôpital de Montréal pour enfants (HME) s'inquiète de l'importante hausse du nombre de patients traités à sa salle d'urgence pour des blessures liées à la pratique du hockey depuis les deux derniers mois.

« Nous avons remarqué que la hausse était impressionnante lorsque nous avons comparé nos données avec celles de la même période dans les deux dernières années », affirme Debbie Friedman, chef du Programme de traumatologie de l'HME. Debbie Friedman note en effet une augmentation de 20% des cas par rapport à l'année 2001 et de 40% par rapport à l'année 2000. « Depuis le début du mois de septembre 2002, 108 enfants ont été traités à l'urgence de l'Hôpital de Montréal pour enfants. »

Le gravité des blessures varie. Il s'agit de fractures de la clavicule et de l'avant-bras, de commotions et de traumatismes crâniens, de blessures au cou et à la colonne, d'entorses à la cheville et au genou, de foulures, de déchirures musculaires et de fractures diverses.

Selon Debbie Friedman, « l'inquiétude parmi les professionnels du hockey se fait sentir de plus en plus en ce qui a trait aux commotions. Celles-ci préoccupent tout autant la population puisque leurs conséquences peuvent avoir un impact considérable sur la capacité d'un enfant à bien fonctionner, que ce soit par rapport à sa performance scolaire, son comportement ou son bien-être en général. »

En tant que Centre de traumatologie pédiatrique désigné à l'échelle provinciale, l'Hôpital de Montréal pour enfant du Centre universitaire de santé McGill préfère opter pour la prévention en alertant la population de cette tendance à la hausse et en lui fournissant des recommandations, notamment:

- L'équipement protecteur doit être porté conformément aux normes établies et de façon à ce qu'il soit bien ajusté. Les casques, visières protectrices et protège-cou sont obligatoires, mais il faut se rappeler qu'ils ne rendent pas le jeune joueur invisible.
- Les règlements doivent être bien compris et respectés. La tolérance zéro envers la violence intentionnelle doit être la norme à suivre en tout temps.
- Les joueurs doivent développer diverses habiletés et avoir l'occasion de les mettre en pratique.
- L'attitude des entraîneurs et des parents est importante; le message favorisant l'esprit d'équipe et l'esprit sportif est essentiel.
- Les entraîneurs, les joueurs et les parents doivent être attentifs aux signes précurseurs des blessures comme les commotions, en retirant par exemple les joueurs à risque avant qu'une nouvelle blessure ne survienne. On devrait solliciter une attention médicale et se conformer aux restrictions. Le retour au jeu devrait se faire graduellement de façon à s'assurer que le joueur est prêt à jouer de nouveau.
- La condition de la glace devrait être vérifiée régulièrement.
- Il est important de considérer la taille et le niveau d'habileté des enfants qui jouent ensemble dans une même ligue au moment de faire la répartition des équipes par groupe d'âge.

« Si la tendance actuelle se maintient, souligne Debbie Friedman, nous devons nous attendre à recevoir à notre salle d'urgence plus de 700 cas de blessures liées à la pratique du hockey au cours de la prochaine année. »

-30-

Source:

Arlette Côté, Affaires publiques  
Hôpital de Montréal pour enfants  
Centre universitaire de santé McGill  
(514) 412-4307  
arlette.cote@muhc.mcgill.ca