

Petits jouets, grands dangers

Petite voiture, cube, pièce de monnaie...
Votre tout-petit veut tout mettre dans sa bouche? C'est normal. Il faut cependant être vigilant, car bébé pourrait s'étouffer avec ces petits objets ou les avaler.

Par l'équipe de Naître et grandir
RÉVISION SCIENTIFIQUE: LIANE FRANSBLOW,
HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS



Les petits objets du quotidien tels que les pièces de monnaie, bijoux, bouchons de crayons, boutons, objets de couture, trombones, ballons de fête dégonflés et punaises doivent être gardés loin des petites mains pour éviter que votre enfant s'étouffe avec ou les avale. Vous devriez aussi

prêter une attention particulière aux **jouets des grands frères et des grandes sœurs, car ils peuvent présenter un danger** (ex. : les billes, les voitures, les petites pièces des jeux de société, les casse-têtes dont les morceaux sont petits ou munis d'une cheville, les poupées et toutous avec des yeux ou des décorations qui peuvent être arrachés...).

Il est essentiel de choisir avec soin les jouets de votre enfant et de tenir les petits objets hors de sa portée.

De plus, beaucoup de jouets contiennent des piles et des aimants qui peuvent être accessibles aux enfants si leur compartiment est peu sécuritaire ou défectueux. **En plus du risque d'étouffement qu'ils présentent, les piles et les aimants peuvent aussi causer des blessures internes.**

Il est important de savoir que, même dans le corps humain, les aimants gardent leur force d'attraction. Si un enfant avale plus d'un aimant puissant, ces aimants peuvent bloquer, tordre ou déchirer son intestin. De leur côté, les piles peuvent causer de graves brûlures internes si elles sont avalées. **Si vous pensez que votre enfant a avalé une pile ou un aimant, présentez-vous immédiatement à l'urgence.** Ces objets doivent être retirés par un médecin spécialiste **le plus rapidement possible après avoir été avalés.**



Attention aux bijoux!

En raison du plomb et du cadmium qui les composent parfois, les pendentifs, les bagues et autres ornements peuvent aussi causer des problèmes de santé importants s'ils sont sucés, mâchouillés ou avalés. Ces deux métaux sont toxiques et peuvent affecter le système nerveux. Les bijoux en plomb recouverts d'une couche de peinture ou de finition ne sont pas plus sécuritaires, car leur revêtement peut s'effriter à la longue.

Que faire en cas d'étouffement?

Si l'objet est visible dans la bouche de votre tout-petit, vous pouvez le retirer délicatement à l'aide de votre index. **Si l'objet est au fond de sa bouche, n'y touchez pas pour ne pas l'enfoncer davantage et appeler le 9-1-1.**

Si votre enfant respire avec difficulté, commencez les manœuvres de premiers soins en attendant l'arrivée des ambulanciers.

Faire particulièrement attention aux pièces de monnaie, aux petits jouets et aux petites piles rondes (piles boutons).

Si vous songez à acheter un jouet usagé, **veillez à bien l'inspecter pour vous assurer qu'il ne comporte pas de pièces brisées ou sur le point de se détacher.** Vous devriez aussi vérifier, de temps à autre, tous les jouets de la maison, car les enfants ne sont pas toujours délicats avec ces derniers.

Ressources

Sur Naitre et grandir.com, Les jouets - Sécurité : www.naitrectgrandir.com/mag/jouets-securite

Canadiens en santé : www.canadiensensante.gc.ca

Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, Institut national de santé publique du Québec, 2013, 780 p. www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

La sécurité avant le plaisir

Un enfant de moins de 3 ans ne devrait avoir en main que de grands objets robustes sans pièces détachables. **Pour vous assurer qu'un objet est assez gros pour être manipulé par votre bambin, vous pouvez essayer de faire entrer cet objet à l'intérieur d'un rouleau de papier de toilette.** Si vous y parvenez, c'est que l'objet est trop petit et qu'il ne devrait pas être donné à votre enfant. Il est conseillé de lire les mises en garde sur les emballages de jouets et de respecter l'âge recommandé par les fabricants. Ceux-ci sont tenus par la loi de suivre des règles de sécurité bien précises.

à retenir

- Certains objets courants sont dangereux pour les jeunes enfants.
- Ne pas donner à votre enfant un objet qui peut passer à l'intérieur d'un rouleau de papier de toilette.
- Les aimants et les piles représentent un grave danger s'ils sont avalés. Veillez à ce que votre enfant n'ait pas accès à ceux-ci.