

une once de prévention...

Les échaudures

Debbie Friedman
Directrice
Traumatologie HME

L'Hôpital de Montréal pour enfants a créé la première unité des grands brûlés au Québec en 1971. Trente-huit ans plus tard, cette unité continue d'offrir des soins novateurs de pointe aux enfants et aux adolescents de la province. Les membres du programme des grands brûlés travaillent en équipe pour répondre aux multiples besoins (médicaux, infirmiers et psychosociaux, de même qu'en réadaptation) des patients concernés et de leur famille. Chaque année, près de

200 victimes de brûlures graves sont traitées par notre service d'urgence. De ce nombre, 75 % sont traitées pour des échaudures. La majorité des enfants concernés sont âgés de cinq ans ou moins. Au moins 80 % des victimes de brûlures graves nécessitant une hospitalisation ont été brûlées par un liquide très chaud, notamment de l'eau bouillante, des boissons chaudes, des liquides retirés du four à micro-ondes ou de la vapeur.

Selon les experts en traumatisme de brûlure, un enfant risque d'être brûlé gravement (au 3^e degré) en seulement une seconde lorsque la température de l'eau est de 68°C (155°F). Une brûlure survient en seulement 15 secondes lorsque l'eau atteint 56°C (133°F).

Une étroite surveillance demeure le plus important facteur de la prévention des échaudures. Les enfants sont peu conscients des dangers présents dans leur environnement ou des risques possibles de leur comportement impulsif. Les échaudures peuvent avoir des effets dévastateurs nécessitant une longue convalescence et laissant, dans certains cas, une mutilation permanente. Il est important de se rappeler qu'elles peuvent être évitées!

Conseils pratiques pour les parents et les soignants :

- Réglez votre chauffe-eau à 48°C (120°F).
- Vérifiez la température avant de mettre votre enfant dans la baignoire. La température de l'eau du bain la plus sécuritaire est inférieure à 37°C (100°F).
- Assoyez votre enfant dos aux robinets afin qu'il ne puisse pas les atteindre.

- Tournez la poignée des casseroles et des poêlons vers l'intérieur lorsque vous cuisinez.
- N'utilisez jamais la cuisinière avec votre enfant dans les bras.
- Assurez-vous que les câbles électriques sont hors de la portée de votre enfant; ne les laissez pas pendre des comptoirs. Les tout-petits dans une marchette (qui sont par ailleurs interdites au Canada) sont plus mobiles et plus élevés, et peuvent facilement avoir accès à un câble qui pend ou à une poignée de casserole.
- Évitez de transporter ou de prendre un enfant dans vos bras lorsque vous tenez des liquides chauds.
- Tenez tout liquide chaud hors de la portée des enfants; ne placez jamais ces liquides sur une table basse.
- Utilisez un napperon antidérapant plutôt qu'une nappe pour éviter que l'enfant ne renverse des aliments chauds sur lui.
- Ne jamais réchauffer un biberon de lait maternisé ou de lait dans le four à micro-ondes, en particulier les bouteilles munies d'un sac jetable. Elles peuvent exploser et ainsi répandre leurs liquides brûlants. Réchauffez plutôt le lait dans un contenant ou un réchaud à vapeur pour biberon.

Pour en savoir plus sur les échaudures et autres types de traumatismes et sur la prévention des blessures, visitez le nouveau site du Children sur la traumatologie à hopitalpourenfants.com/trauma. ■

Debbie Friedman

