

# une once de prévention...

## Conducteurs adolescents – une responsabilité partagée

**Debbie Friedman**  
Directrice de la  
traumatologie HME

Les traumatismes sont encore la principale cause de mortalité et d'incapacité chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes. Et dans le domaine de la traumatologie, après le fait, il est souvent trop tard. En une fraction de seconde, des décisions impulsives peuvent changer le cours d'une vie et avoir des conséquences pour la personne impliquée, sa famille, ses amis et pour toute la communauté.

Les adolescents sont considérés comme une catégorie à haut risque en matière de traumatisme. Ils cherchent à affirmer leur indépendance, veulent obtenir plus de privilèges et souhaitent faire leurs propres choix. Ils ont souvent le sentiment d'être invincibles et ils vivent l'excitation du moment présent sans nécessairement réfléchir aux conséquences qui peuvent s'ensuivre. Pour plusieurs, obtenir le respect et l'acceptation de leurs pairs passe

avant tout.

En ce qui a trait à la prévention des traumatismes et des blessures, notre défi est donc de taille: il nous faut amener les adolescents à développer un bon sens des responsabilités, à faire preuve de jugement et à faire des choix judicieux, tout en leur permettant de développer leur autonomie et d'atteindre leurs objectifs.

Tous ceux qui travaillent en traumatologie savent que la sécurité routière est particulièrement préoccupante. Pour un adolescent, il n'y a pas mieux qu'une ballade sur la route avec des amis, par une chaude soirée d'été, pour se sentir indépendant. Ces derniers mois, les bulletins d'information rapportent un nombre effrayant de blessures graves et de décès à la suite de collisions de voitures ou de motos, lesquelles impliquent non seulement leur conducteur mais aussi des passagers, des piétons ou des cyclistes. Dans certains cas, l'alcool et les drogues sont en cause, alors que dans d'autres, la vitesse excessive ou le fait de ne pas porter la ceinture de sécurité sont à blâmer.

Devant l'ampleur que prennent ces événements déplorables qui viennent interrompre brutalement la vie de trop nombreux adolescents, les Programmes de traumatologie de l'Hôpital de Montréal pour enfants entreprendront un programme de sécurité routière en collaboration avec la Fondation Pensez d'Abord Québec dès cet automne. Notre objectif consiste à sensibiliser les enfants, les ados, ainsi que leurs parents à la sécurité routière, à définir les risques importants et à encourager les choix judicieux dans le but de prévenir les blessures.

**POUR L'HEURE, NOTRE MESSAGE AUX PARENTS EST SIMPLE. LORSQUE VOUS REMETTEZ LES CLÉS D'UNE VOITURE À VOTRE ADOLESCENT, ASSUREZ-VOUS QU'IL EST FIN PRÊT À S'EN SERVIR. RAPPELEZ-LUI DE NE JAMAIS BOIRE ET CONDUIRE, DE RESPECTER LES LIMITES DE VITESSE, DE RESTER LOIN DU TÉLÉPHONE CELLULAIRE EN CONDUISANT, DE BOUCLER SA CEINTURE ET D'EXIGER QUE TOUS SES PASSAGERS EN FASSENT AUTANT.**

Pour que nos routes soient plus sûres, tout particulièrement pour nos adolescents, une combinaison de responsabilités que nous partageons tous s'impose. Les ados doivent être à même de prendre de bonnes décisions et faire de bons choix lorsqu'ils prennent le volant; les parents doivent leur offrir un encadrement adéquat; les techniques de la circulation doivent être efficaces et connues, les forces policières doivent être en nombre suffisant; et la promotion de la sécurité routière doit demeurer une priorité. Il en va de la vie et de l'avenir de nos adolescents. ■

*Debbie Friedman*