

une once de prévention...

Le KiT: nouveau en traumatologie

Debbie Friedman
Directrice
Traumatologie HME



DEBBIE FRIEDMAN

Le traitement des enfants et des adolescents ayant subi des traumatismes cranio-cérébraux légers, mieux connus sous le nom de commotions cérébrales, présente un défi intéressant aux cliniciens qui les soignent. Depuis dix ans, nos experts en traumatologie ont établi une façon novatrice d'aborder ce problème clinique croissant et particulier, laquelle prend en considération la gravité de la blessure du jeune patient, son âge et l'état de son développement, sa situation

académique et psychosociale avant l'accident et ses possibilités d'avenir. Pour répondre aux besoins des enfants et des adolescents de la province, nous avons élargi notre mandat en 2007, et en décembre, nous lançons fièrement notre Programme de commotion cérébrale et retour aux sports, accompagné d'un projet novateur, notre tout nouveau KiT pour les commotions cérébrales.

Ce projet permet aux Programmes de traumatologie du Children de combiner notre grande expertise en matière de traitement des traumatismes cranio-cérébraux légers chez les enfants et les adolescents, avec notre mandat de prévention des blessures. L'incidence des commotions cérébrales liées à un sport d'équipe a augmenté au cours de la dernière décennie. Nous traitons chaque année près de 1000 enfants et adolescents ayant subi une commotion cérébrale pendant la pratique d'un sport, et environ 30 % des blessures liées à un traumatisme observées au Children surviennent pendant la pratique d'un sport ou d'une activité récréative. La plupart d'entre elles sont évitables.

Le KiT pour les commotions cérébrales est conçu pour sensibiliser davantage les entraîneurs, les associations sportives, les parents et les athlètes à la nécessité de prévenir, reconnaître et traiter les commotions cérébrales dans le sport. Le KiT explique ce qu'est une commotion cérébrale, et offre de l'information pour identifier les symptômes et savoir quoi faire sur le champ. Il décrit à quoi s'attendre durant le rétablissement, et offre des recommandations et des restrictions d'activités.

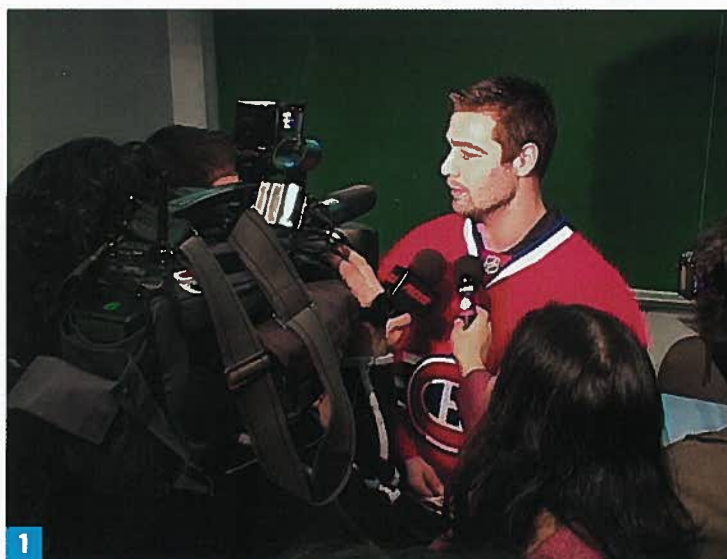
Cette trousse comprend en outre des routines de retour à la pratique sportive propres à certains sports de contact tels que le hockey, le football, le basket-ball, le soccer et le rugby ainsi qu'à certaines activités récréatives. Elle souligne

l'importance de faire état rapidement des symptômes et de ne pas continuer à jouer après une blessure.

La trousse a été accueillie de façon très positive au Québec et au Canada, et nous avons hâte de travailler avec un grand nombre d'associations sportives, d'écoles et de collectivités à cette initiative essentielle.

Nous étions fiers de pouvoir compter sur la présence de Christopher Higgins, des Canadiens de Montréal, à la conférence de presse qui a souligné le lancement du KiT. Il nous aidera grandement à transmettre notre message et nous travaillerons de nouveau avec lui en matière de promotion de la prévention des traumatismes et des blessures. Carlo Galli, coordonnateur en traumatologie, fait lui aussi un excellent travail de sensibilisation auprès des associations sportives et des équipes municipales et scolaires de la province, leur présentant le KiT et encourageant son utilisation.

En plus du KiT, notre programme de retour aux sports comprendra une Clinique des commotions; on y fera des évaluations précises et normalisées, des recommandations pour le retour aux sports, des interventions novatrices et de la recherche évaluative afin de fournir une approche d'excellence pour les enfants et les adolescents qui nécessitent plus que les soins déjà offerts par notre programme de neurotraumatologie déjà bien élaboré. Si vous souhaitez appuyer notre Programme de traumatologie, contactez Michael Pecho, à la Fondation, au 514 934-4846, poste 29228. ■



1

1. CHRISTOPHER HIGGINS, DES CANADIENS DE MONTRÉAL, A ACCEPTÉ DE PORTER NOTRE MESSAGE EN MATIÈRE DE PROMOTION DE LA PRÉVENTION DES TRAUMATISMES ET DES BLESSURES. CHRISTOPHER HIGGINS FROM THE MONTREAL CANADIENS HAS AGREED TO HELP US PROMOTE TRAUMA AND INJURY PREVENTION.