

Curtis Lindsay s'est infligé une fracture de la colonne vertébrale en faisant des acrobaties au trampoline.

## UN GRAND NOMBRE D'ENFANTS SE BLESSENT SUR LES TRAMPOLINES

En juillet, Curtis Lindsay s'amusait ferme à sauter sur le trampoline de trois mètres et demi installé dans sa cour. Puis, le jeune homme de 16 ans a tenté une acrobatie. Il s'est servi du trampoline comme d'un tremplin pour plonger dans la piscine hors terre. L'adolescent s'est fracturé la colonne.

Curtis a été rapidement conduit en ambulance à l'hôpital local d'Ormstown, puis transféré à l'Hôpital de Montréal pour enfants (HME) du Centre universitaire de santé McGill, spécialisé en traumatologie.

« Curtis a subi une fracture par tassement de la vertèbre T4, c'est-à-dire qu'il s'est brisé une vertèbre située dans le haut du dos », explique le Dr Thierry Benaroch, directeur du Service d'orthopédie pédiatrique de l'HME. « Il a beaucoup de chance... Il a échappé de justesse à la paralysie de la partie inférieure de son corps. »

Le jeune homme a reçu son congé une semaine plus tard. Il devra porter un corset dorsal pendant six à douze semaines et apprendre à s'y adapter dans l'activité quotidienne. Il sera très limité dans ses mouvements et son niveau d'activité. Par la suite, il pourrait avoir besoin d'une période de rééducation pour retrouver la force et la condition physique qu'il avait avant l'accident.

Selon les observations de l'HME, la hausse de popularité du trampoline s'est accompagnée d'une hausse correspondante des blessures chez les enfants. Jusqu'en juillet cette année, l'urgence de l'HME avait traité plus de quarante enfants blessés au trampoline. « Nous ne sommes qu'en juillet et nous avons déjà dépassé le nombre de patients de l'été dernier », expliquait Debbie Friedman, chef du programme de traumatologie de l'HME. « Les enfants et les adolescents subissent des traumatismes de nature et de gravité diverses, dont des entorses ou des fractures aux chevilles, des coupures, des ecchymoses, des fractures de l'avant-bras et du coude, des lésions internes et des traumatismes crâniens qui peuvent être très graves; ils se produisent souvent lorsque deux enfants entrent en collision. »

« Nous sommes préoccupés par les blessures que nous observons. En 1997, à la suite du décès d'un adolescent attribuable à un très grave traumatisme crânien, l'HME a publié une mise en garde importante sur les dangers des trampolines. Les trampolines peuvent être très amusants, mais les parents doivent être conscients qu'ils peuvent aussi être très dangereux. Comme centre de traumatologie, nous ne recommandons pas l'usage des trampolines », concluait M<sup>me</sup> Friedman.

—Lisa Dutton