



*Chers parents, votre enfant vient d'avoir une insertion de tubes d'égalisation de pression et est maintenant prêt à retourner à la maison. Un tube d'égalisation de pression est inséré dans la membrane du tympan par une petite incision. Cette procédure permet de drainer le liquide qui s'accumule derrière le tympan et qui peut causer une perte de l'audition et /ou des infections de l'oreille. Les informations suivantes vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.*

### Soins de la région opérée

- Nettoyez l'extérieur de l'oreille avec un tissu humide.
- N'utilisez pas de coton-tige pour nettoyer le conduit auditif, car cela va repousser la cire plus loin dans le conduit.
- Pour le bain/ la douche/ le shampoing, utilisez des bouchons d'oreilles, des tampons d'ouate recouverts de vaseline, ou des embouts auriculaires selon les conseils donnés par le chirurgien ou l'infirmière. Vous pouvez obtenir des renseignements sur les embouts auriculaires au département d'Oto-rhino-laryngologie et chirurgie cervico-faciale (ORL – CCF).
- Un écoulement de sang peut se reproduire pendant 48 heures après la chirurgie.

### Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tylénol® or Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire. Il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

### Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Demain, le retour aux activités normales est possible. Prendre l'avion est autorisé.
- **Bain/ douche** : votre enfant pourra avoir un bain ou une douche demain.
- **Natation** : seulement si le chirurgien l'autorise et en respectant ses indications. Plonger est interdit.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie le lendemain de la chirurgie.

### Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38.5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- L'écoulement de l'oreille persiste après 48 heures.
- L'écoulement de l'oreille dégage une odeur nauséabonde.

### Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste \_\_\_\_\_ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique \_\_\_\_\_ Docteur \_\_\_\_\_
- Type de suivi recommandé :  en clinique  par téléphone  autre \_\_\_\_\_

### Besoins de renseignements?

**SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE \_\_\_\_\_**

**OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.**

**Attention** : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.