



PROCÉDURE DENTAIRE

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une procédure dentaire et est prêt à retourner à la maison. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de la région opérée

- Pendant 24 heures, ne pas se brosser les dents, ne pas cracher ou rincer la bouche, ne pas utiliser de rince-bouche et ne pas utiliser de paille pour boire. Il ne faut pas toucher la plaie avec les doigts pour éviter l'infection.
- En cas de saignement, placez un tissu doux ou un sachet de thé humide sur la plaie et serrez les dents suffisamment longtemps pour effectuer une pression légère pendant 15 à 30 minutes. Si nécessaire, vous pouvez répéter l'opération deux ou trois fois.
- En cas de l'enflure, appliquez une compresse de glace sur le visage, à l'endroit de l'extraction ou de la chirurgie pour les 4 à 8 premières heures seulement (alternez 15 minutes avec la compresse, 15 minutes sans la compresse).

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno[®] or Tempra[®]) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra t-elle- normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Si votre enfant a eu une chirurgie buccale mineure, demandez au dentiste s'il doit être dispensé de sport pendant quelques jours.
- **Bain/ douche** : votre enfant pourra avoir un bain ou une douche demain.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale. Si votre enfant a eu une extraction dentaire ou une chirurgie buccale mineure, il doit manger des aliments mous pendant 2 jours et éviter les liquides ou les aliments chauds pendant 24 heures.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie demain. Si votre enfant a eu une chirurgie buccale mineure, demandez au dentiste s'il devra rester à la maison plus longtemps.

Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Les saignements continuent malgré la pression appliquée 4 fois par jour avec une compresse douce ou un sachet de thé humide, tel indiqué.

Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste _____ 24479 _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ dentaire _____ Docteur _____

Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____ DENTAIRE _____ OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.