



# TRAITEMENT AU LASER

Chers parents, votre enfant vient d'avoir un traitement au laser et est prêt à retourner à la maison. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

## Soins de la région traitée

- Il faut garder la zone traitée propre et nette. Utiliser seulement un savon doux et apaisant.
- Le jour du traitement, la peau sera peut-être rose foncé ou rouge, comme un coup de soleil. Cette coloration augmentera encore la deuxième journée, puis s'améliorera dans les 10 jours.
- Ne grattez pas les croûtes de la zone traitée.
- Appliquez la pommade Bacitracine sur la zone traitée 2 fois par jour pendant 10 jours.
- Évitez l'exposition directe au soleil pendant 2 mois.
- Appliquez un écran solaire (FPS 30) pour protéger la peau contre l'exposition au soleil.
- La peau va guérir au cours des 2 prochaines semaines en laissant une coloration rose vif sur les zones traitées. Cette coloration peut rester jusqu'à 6 mois.

## Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléol® or Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures.
- Consultez des autres informations données sur la gestion de la douleur.

## Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Demain, le retour aux activités normales est possible. Vérifiez avec le médecin pour savoir quand votre enfant pourra faire de la natation, des activités physiques et des sports de contact
- **Bain/ douche** : votre enfant pourra avoir un bain ou une douche demain.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie demain.

## Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Augmentation de l'enflure ou de l'ecchymose (bleus)
- L'enflure et la rougeur de la zone traitée persistent plus longtemps que prévu.
- Un liquide jaunâtre ou verdâtre s'écoule de la zone traitée.

## Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste \_\_\_\_\_ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique \_\_\_\_\_ Docteur \_\_\_\_\_
- Type de suivi recommandé :  en clinique  par téléphone  autre \_\_\_\_\_

## Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE \_\_\_\_\_ OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

**Attention** : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.