



CHIRURGIE DU STRABISME

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une chirurgie du strabisme (les yeux croisés) et est prêt à retourner à la maison. Un strabisme est un mauvais alignement des deux yeux qui ne regardent pas dans la même direction. La chirurgie consiste à agir sur le(les) muscle(s) de l'œil ou des yeux pour le(les) positionner correctement. Selon le problème de votre enfant, un œil peut être opéré ou les deux yeux. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de la région opérée

- En général, les yeux ne sont pas recouverts de pansements oculaires. De petits points de suture permettent de repositionner et de maintenir le(s) muscle(s) des yeux dans leur nouvelle position. Lorsque le ou les muscle(s) seront guéris, les points de suture disparaîtront tous seuls dans les 6 à 8 semaines après la chirurgie.
- Pendant quelques jours après la chirurgie, de petites larmes légèrement rosées ou teintées de sang peuvent couler de l'œil, et les larmes de votre enfant peuvent aussi être de couleur jaune clair.
- Les yeux peuvent rester rouges pendant un mois. Pendant plusieurs semaines après la chirurgie, la vision peut être double. Il peut y avoir une légère sensibilité à la lumière.
- Si les yeux sont collants, il faut les nettoyer avec une débarbouillette imbibée d'eau tiède, de l'intérieur de l'œil vers l'extérieur (direction du nez vers l'oreille).
- Si les yeux piquent, appliquez des compresses froides pour les soulager. Ne pas frotter les yeux.
- Des gouttes ophtalmiques antibiotiques peuvent être prescrites. Lavez-vous toujours les mains avant et après avoir touché les yeux de votre enfant.

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléol® or Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures. Réduisez l'intensité de la lumière et/ou appliquez des compresses froides, humides et propres pour plus de confort.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées, comme regarder la télévision. Le retour aux activités normales est possible dans 2 ou 3 jours. La piscine est autorisée seulement dans une semaine.
- **Bain** : votre enfant pourra avoir un bain demain. Faites attention de ne pas éclabousser de l'eau dans les yeux. Laver le visage de votre enfant seulement avec une débarbouillette propre et de l'eau.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans 3 jours. Veuillez vérifier avec votre médecin.

Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- L'œil est enflé et la rougeur de l'œil ne disparaît pas ou s'aggrave.
- La double vision ne disparaît pas.
- L'œil continue de couler après quelques jours ou il y a davantage de sang.
- L'écoulement de l'œil a une couleur verdâtre ou jaunâtre.

Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ Docteur _____
- Type de suivi recommandé : en clinique par téléphone autre _____

Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE D' OPHTALMOLOGIE OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.