



OTOPLASTIE

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une otoplastie et est prêt à retourner à la maison. Une otoplastie consiste à corriger la proéminence de l'oreille externe (oreille décollée). La chirurgie pourrait aussi remodeler et refaçonner l'oreille déformée. Elle n'affectera pas l'audition de votre enfant, car elle touche seulement l'extérieur de l'oreille. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de la région opérée

- De larges pansements et bandages compressifs recouvrent les oreilles et autour de la tête, comme un turban.
 - Gardez-les propres et secs. Ils seront enlevés dans 5 à 6 jours, pendant le rendez-vous de suivi.
 - Si nécessaire, renforcez les pansements comme indiqué par l'infirmière de l'Unité de soins post-anesthésiques (salle de réveil).
- Évitez d'introduire un objet sous le pansement pour se gratter par exemple. Cela peut augmenter le risque d'infection ou provoquer d'autres complications. N'enfilez pas de vêtement par la tête pendant au moins 2 semaines.
- Quand les pansements compressifs ont été enlevés :
 - Des pansements adhésifs renforcés ou des stéri-strips (des bandelettes blanches de réparation cutanée posées directement sur la plaie) peuvent être appliqués pendant la chirurgie. Il faut les laisser en place et ne pas les retirer; ils vont décoller tout seul par la suite.
 - Gardez l'incision propre et sèche.
 - Il peut y avoir des points de suture derrière l'oreille. Ils vont se résorber tout seuls, sinon ils seront enlevés lors du rendez-vous de suivi.
 - Il peut y avoir quelques ecchymoses (bleus) et une enflure qui peuvent durer de 10 à 14 jours.
 - Un certain engourdissement peut sentir autour de l'endroit opéré.
 - La sensibilité pourrait durer jusqu'à 3 mois.
 - Tel indiqué par le chirurgien, un bandeau propre doit être porté sur l'oreille pendant 4 semaines, jour et nuit, puis pendant 2 semaines seulement la nuit.
 - Évitez d'exposer les cicatrices au soleil pendant au moins 12 mois. Si l'exposition au soleil est inévitable, appliquez toujours un écran solaire (indice de protection 30 ou plus).

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno[®] ou Tempra[®]) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Pas de sport pendant 10 jours. Pas de sport de contact pendant 6 semaines.
- **Bain** : votre enfant pourra avoir un bain demain. Lavez les cheveux avec du shampoing seulement quand le pansement entourant la tête est enlevé (voir aussi la section ci-dessus « Soins de la région opérée »)
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie demain, mais il doit garder son bandage.

Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Vous êtes incapable de renforcer le pansement qui s'est desserré ou vous avez accidentellement enlevé le pansement de la tête.
- Du liquide ou du sang continuent de s'écouler de la plaie.
- L'engourdissement persiste.

Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ Docteur _____
- Type de suivi recommandé : en clinique par téléphone autre _____

Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____ OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.