



UNE CIRCONCISION

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une circoncision et il est prêt à retourner à la maison. Une circoncision est une procédure simple au cours de laquelle la peau qui recouvre l'extrémité du pénis ou du prépuce est enlevée. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de l'endroit opéré

- Assurez-vous de garder la plaie et le pénis bien propres. Si nécessaire, lavez délicatement toute la région avec de l'eau tiède et un savon doux non parfumé. Évitez de trop frotter.
- Si votre enfant a un pansement, on vous demandera de l'enlever à un moment donné. Il pourrait aussi se détacher tout seul (par exemple, dans le bain). Appliquez de l'onguent Polysporin® sur le pénis après chaque bain.
- Vérifiez qu'il n'y a pas de saignements toutes les 2 heures aujourd'hui et une fois pendant la nuit.
S'il y a des saignements, utilisez une gaze avec du Polysporin® pour appliquer une légère pression sur le pénis pendant 3 à 5 minutes. Si cela n'a pas d'effet, amenez votre enfant à l'hôpital.
- La présence d'un peu de suintement (des taches de sang) est normale. Cette région peut être enflée pendant quelques jours et des membranes jaunâtres peuvent couvrir l'extrémité du pénis. Ceci s'améliorera progressivement en 2 ou 3 semaines.

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléol® ou Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra-t-elle normale?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Pas de vélo, de gym, de jeux violents ou de sports pendant 1 à 2 semaines, puis un retour progressif aux activités normales est possible.
- **Bain** : bain à l'éponge au cours des 24 premières heures, puis un bain de 15 à 20 minutes, 2 à 3 fois par jour pendant une semaine.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans 3 à 5 jours

Quand appeler le médecin?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Les rougeurs et l'enflure s'aggravent après 3 jours ou sont toujours présentes après 7 jours.
- L'écoulement ou le saignement persistant de la plaie.
- Une croûte remplie de liquide recouvre la plaie.

Suivi

- Composez le 514-934-1934, poste _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ Médecin: _____
- Type de suivi recommandé : en clinique par téléphone autre _____

Besoin de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____ OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.