



UNE CHIRURGIE D'UN JOUR

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une chirurgie d'un jour et il est prêt à retourner à la maison. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de l'endroit opéré ou traité

- Veuillez suivre les instructions données par l'infirmière ou le médecin :

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléol® ou Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra-t-elle normale?

- **Activités:** aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. La reprise des activités normales se fera selon les instructions de votre chirurgien.
- **Bains :** les bains ou douches sont possibles le jour après la chirurgie.
- **Alimentation :** donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie :** votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans _____ jour(s).

Quand appeler le médecin?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38.5°C (101°F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Des rougeurs, des saignements ou de l'enflure non prévus dans la région opérée ou traitée.

Suivi

- Composez le 514-934-1934, poste _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ Docteur: _____
- Type de suivi recommandé : en clinique par téléphone autre _____

Besoin de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____
OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.