



UNE HERNIOPLASTIE, UNE HYDROCÉLECTOMIE

Chers parents, votre enfant vient de subir une hernioplastie avec ou sans une hydrocéclectomie et il est prêt à rentrer à la maison. Une hernie est la sortie d'un organe (ou d'une partie d'organe) ou de tissus gras par une ouverture dans la paroi musculaire ou de tissus connectifs; une hernioplastie est une intervention chirurgicale qui permet de replacer le tout dans leur cavité respective. Une hydrocécèle est une accumulation de liquide dans le scrotum; ceci est causé par une ouverture entre l'abdomen et le scrotum; une hydrocéclectomie permet d'enlever le liquide et de fermer l'ouverture. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de l'endroit opéré

- Il n'y a pas de soin particulier de la plaie, mais il faut garder l'endroit opéré propre et sec.
- Il y aura une incision dans le pli de peau de la région inguinale (l'aîne), ou une à plusieurs incisions à l'abdomen. Des bandages adhésifs renforcés appelés steri-strips peuvent être appliqués directement sur la plaie. Laissez-les en place et ne les retirez pas, sauf s'ils sont encore en place dix jours suivant l'opération. Un pansement en plastique transparent, un pansement de gaze ou une colle médicale couvrira l'incision. S'il y aura, le chirurgien vous indiquera comment et quand retirer le pansement à la maison. Il peut y avoir des ecchymoses et une enflure pendant une semaine.

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno[®] ou Tempra[®]) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra-t-elle normale?

- **Activités:** aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées.
- **Après 24 heures :**
 - Moins de 4 ans : aucune restriction, mais une surveillance étroite est recommandée ; pas de jouets à enfourcher pendant 10 jours.
 - De 4 à 10 ans : pas de vélo, de gym ou de sport de contact pendant 2 semaines.
 - Plus de 10 ans : pas de vélo, de gym ou de sport de contact ou de compétition pendant 4 semaines
- **Bain :** bain à l'éponge au cours des 48 premières heures, puis commencez les bains ou les douches.
- **Alimentation :** donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie :** votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans 3 à 5 jours.

Quand appeler le médecin?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Augmentation des rougeurs et l'enflure autour de l'incision.
- L'écoulement et le saignement de la plaie.

Suivi

- Composez le 514-934-1934, poste _____ pour demander un rendez-vous de suivi
- Clinique _____ Docteur: _____
- Type de suivi recommandé : en clinique par téléphone autre

Besoin de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____
OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.