



## LA RÉPARATION D'UNE HERNIE OMBILICALE

Chers parents, votre enfant vient de subir une réparation de hernie ombilicale et il est maintenant prêt à rentrer à la maison. Une hernie ombilicale est la sortie de tissus gras abdominaux ou d'une portion de l'intestin par une ouverture dans la paroi abdominale au niveau de l'ombilic (nombril). La réparation consiste à faire une petite incision dans le nombril et à refermer l'ouverture de la paroi abdominale. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

### Soins de l'endroit opéré

- Pas de soin particulier de la plaie.
- Gardez la région propre et sèche.
- La région ombilicale est recouverte d'un pansement. Retirez le pansement à la maison après \_\_\_\_\_ jours, selon les recommandations du chirurgien. Si le pansement colle à la peau, il est plus facile de l'enlever lors du bain de votre enfant.

### Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléol® ou Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

### Quand la vie redeviendra-t-elle normale?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Pas de bicyclette, gymnastique, jeux violents, sports de contact ou de compétition, selon les recommandations du chirurgien. Ensuite, votre enfant pourra reprendre graduellement ses activités normales.
- **Bain** : bains à l'éponge jusqu'au retrait du pansement, puis un bain ou une douche.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans 3 à 5 jours.

### Quand appeler le médecin?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Les rougeurs et l'enflure s'aggravent au site de l'incision.
- L'écoulement ou le saignement au site de l'incision.

### Suivi

- Composez le 514- 934-1934, poste \_\_\_\_\_ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique \_\_\_\_\_ Médecin \_\_\_\_\_
- Type de suivi recommandé :  en clinique  par téléphone  autre \_\_\_\_\_

### Besoin de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE \_\_\_\_\_  
OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL

**Avertissement** : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.