

COLLECTE DE SELLES POUR LE TEST DU SANG OCCULTE

Note : Ce test requiert l'utilisation de cartes spéciales qui sont disponibles au Centre de prélèvement du lundi au vendredi de 7 h à 17 h (local B02.5118).

Veillez suivre ces instructions pour les 3 collectes de selles sur 3 différents jours :

1. Prélevez les selles directement de la couche de votre enfant. Pour un enfant plus âgé, assurez-vous que les selles **NE** touchent **PAS** à l'eau de la toilette. Vous pouvez utiliser un contenant propre et sec ou recouvrir la toilette d'une pellicule plastique (Saran Wrap) pour prélever les selles.
2. Ouvrez le rabat de la lamelle (carte) et à l'aide de l'applicateur en bois, prélevez une petite quantité de selles et appliquez-la sur la partie marquée « A ». Avec le même applicateur en bois, prélevez un deuxième échantillon d'une autre partie de la selle et appliquez-la sur la partie marquée « B ».
3. Refermez le rabat et inscrivez la **date** et l'**heure de la collecte** sur le recto de la carte. Conservez la carte à **température ambiante**, hors de portée des enfants.
4. Répétez cette procédure pour recueillir 2 autres échantillons dans les 2 jours suivants (les 3 échantillons doivent être prélevés sur 3 jours différents).
5. **Rapportez les cartes au Centre de prélèvement du lundi au vendredi entre 7 h et 17 h. Les échantillons sur la carte peuvent être conservés à la température ambiante pour un maximum de 14 jours. Si l'échantillon ne porte pas de code à barres, n'oubliez pas d'apporter la requête du médecin ainsi que la carte d'hôpital au moment de rapporter les cartes.**

Diète spéciale à suivre durant le prélèvement des échantillons :

Les patients doivent respecter cette diète pendant **au moins 48 heures** avant le premier prélèvement de selle et jusqu'à ce que les 3 échantillons aient été recueillis sur une carte.

Aliments à éliminer	Médicaments et vitamines à éliminer	Aliments à inclure
Viandes rouges saignantes	Vitamine C (max. 250 mg/jour)	Viandes, volailles et poissons bien cuits
Navets	Aspirine	Céréales de son
Raiforts	Anti-inflammatoires	Fruits et légumes cuits
Melons	Suppléments de fer	Arachides et maïs soufflé

GARDEZ les lamelles (cartes) à l'abri de la chaleur, de la lumière et des produits chimiques volatiles (iode ou javel).

NE prélevez PAS d'échantillons de selles durant les périodes menstruelles ni en présence d'hémorroïdes saignantes ou de sang dans les urines.

Note : Tous les échantillons prélevés peuvent contenir des agents infectieux. Lavez soigneusement vos mains avec de l'eau et du savon après chaque prélèvement.