

## Enfants d'âge préscolaire (de trois à cinq ans)

- L'enfant d'âge préscolaire a tendance à voir son hospitalisation comme une punition suite à quelque chose qu'il a fait. Rassurez-le en lui disant que ce n'est pas de sa faute et qu'il n'est absolument pas en punition.
- Restez le plus possible auprès de votre enfant. Si vous devez vous absenter, dites-lui quand vous allez partir et quand vous serez de retour. Comme les enfants d'âge préscolaire ne comprennent pas encore le concept de temps, exprimez-vous en termes concrets (p. ex., après le dîner, avant son émission préférée, après sa sieste, etc.).
- Les enfants de cet âge ont besoin qu'on leur explique les choses de manière simple et honnête. Le meilleur moment pour préparer votre enfant est quelques heures avant le traitement.
- Expliquez à votre enfant ce qu'il verra, entendra, goûtera, sentira et ressentira. Les enfants d'âge préscolaire ont l'imagination fertile. Par conséquent, en sachant à quoi s'attendre, l'enfant risque moins de se faire des scénarios fantaisistes et inquiétants.
- Pendant l'intervention, essayez de distraire votre enfant en le faisant participer à une activité amusante. En portant son attention sur autre chose que l'intervention, on atténue le sentiment d'anxiété et de détresse. Vous pouvez le distraire en lui lisant un livre, en faisant des bulles ou en l'amusant avec des jouets bruyants et lumineux. Si cela ne fonctionne pas, vous pouvez simplement lui expliquer ce qui lui arrive et ce qu'il peut faire pour aider. Il est possible que vous n'arriviez pas à apaiser ses craintes ou sa douleur, mais vous pouvez lui faire comprendre que vous êtes là pour le réconforter.
- Encouragez votre enfant à jouer. Demandez à l'infirmière si votre enfant peut quitter l'unité de soins; si c'est possible, amenez-le à la Bibliothèque pour les familles (C 542) où il profitera d'un changement de décor et pourra jouer en toute sécurité. Assurez-vous de toujours dire à l'infirmière où vous allez.
- Encouragez votre enfant à exprimer ce qu'il ressent en jouant au docteur ou à l'infirmière. Il peut utiliser sa poupée ou son animal préféré comme patient et être le médecin ou l'infirmière.
- Lisez ensemble des livres qui traitent de séjours à l'hôpital.