



Les soins à domicile de votre enfant après une **PROCÉDURE DENTAIRE**

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une procédure dentaire et est prêt à retourner à la maison. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de la région opérée

- Pendant 24 heures, ne pas se brosser les dents, ne pas cracher ou rincer la bouche, ne pas utiliser de rince-bouche et ne pas utiliser de paille pour boire. Il ne faut pas toucher la plaie avec les doigts pour éviter l'infection.
- En cas de saignement, placez un tissu doux ou un sachet de thé humide sur la plaie et serrez les dents suffisamment longtemps pour effectuer une pression légère pendant 15 à 30 minutes. Si nécessaire, vous pouvez répéter l'opération deux ou trois fois.
- En cas de l'enflure, appliquez une compresse de glace sur le visage, à l'endroit de l'extraction ou de la chirurgie pour les 4 à 8 premières heures seulement (alternez 15 minutes avec la compresse, 15 minutes sans la compresse).

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno[®] or Tempra[®]) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra t-elle- normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Si votre enfant a eu une chirurgie buccale mineure, demandez au dentiste s'il doit être dispensé de sport pendant quelques jours.
- **Bain/ douche** : votre enfant pourra avoir un bain ou une douche demain.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsic[®], du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien tolérer, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale. Si votre enfant a eu une extraction dentaire ou une chirurgie buccale mineure, il doit manger des aliments mous pendant 2 jours et éviter les liquides ou les aliments chauds pendant 24 heures.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie demain. Si votre enfant a eu une chirurgie buccale mineure, demandez au dentiste s'il devra rester à la maison plus longtemps.

Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Les saignements continuent malgré la pression appliquée 4 fois par jour avec une compresse douce ou un sachet de thé humide, tel indiqué.

Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste _____ 24479 _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ dentaire _____ Docteur _____

Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____ DENTAIRE _____ OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.



Caring for your child at home after **DENTAL PROCEDURES**

Dear Parents, your child has just had dental procedures and is ready to go home. This following information will help ensure your child has a safe recovery after leaving the hospital.

Care for the surgical/ procedural site

- No brushing, spitting, rinsing or use of mouth washes for 24 hours. Avoid touching the wound with fingers to prevent infection. Do not use a drinking straw for 24 hours.
- In case of bleeding, place a soft cloth or a moist tea bag over the wound and close the teeth tightly enough to produce steady, gentle pressure for about 15–30 minutes. If necessary, may repeat two to three times.
- In case of swelling, apply an ice compress on the face, over the area of extraction or surgery, for the first 4 to 8 hours only (15 minutes on, 15 minutes off).

Pain Management

- Give acetaminophen (Tylenol® or Tempra®) every 4 hours if needed, but no more than 5 doses total in 24 hours. Next dose may be given only at _____ hours.
- Other medications might be prescribed. **It is very important to follow the exact dosage and frequency prescribed.**
- Refer to other instructed pain management information.

When will life go back to normal?

- **Activity:** Quiet activities today with close supervision. If your child had a minor oral surgery; check with your dentist, he/she might not be allowed to participate in gym for a couple of days.
- **Bath/ shower:** May resume bath or shower tomorrow.
- **Diet:** Give water, apple juice, or Jell-O for one to two hours. If tolerated, proceed to a soft diet such as soup, yogurt, ice cream and/or cereal. Tomorrow, your child may take a normal diet. If your child had dental extractions or any minor oral surgery, give her/him a soft diet for 2 days. Avoid hot liquid or hot food for 24 hours
- **School / Daycare:** May return to school/ daycare tomorrow. Check with your dentist, in case of a minor oral surgery, your child might need to stay home longer

When to call the doctor?

- Pain that does not lessen even after giving your child the prescribed medications.
- A fever of 38.5° C (101°F) or higher, 48 hours after the surgery.
- Persistent bleeding despite pressure applied x 4 times with a soft cloth or moist tea bag as instructed.

Follow-up

- For your next appointment please call 514-934-1934, extension: 24479
- Clinic _____ dental _____ Doctor: _____

Contact Information

IF CONCERNED, PLEASE CALL THE MONTREAL CHILDREN'S HOSPITAL AT 514-934-1934 AND ASK FOR THE PHYSICIAN ON CALL FOR THE _____ DENTAL _____ SERVICE OR COME TO THE EMERGENCY ROOM OF THE HOSPITAL.

Disclaimer: Information provided by this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute for medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning the care of your child.