



L'Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children's Hospital

Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

## Retour à l'école pour les enfants atteints de maladies rhumatologiques - Automne 2020

*DIVISION*  
**RHUMATOLOGIE**  
**RHEUMATOLOGY**

(514) 412-4400

A04-6306

*Chef de division*  
**Division Head**

Claire LeBlanc, MD

*Médecins*  
**Staff Physicians**

Sarah Campillo, MD  
Gaëlle Chédeville, MD  
Rosie Scuccimarrì, MD

*Soins Infirmiers*  
**Nursing**

Charlene Hopper, N MSc  
Anna Kabal, N MEd  
Ext. 22784

*Ergothérapeute*  
**Occupational Therapist**  
Miranda Giambra Ext. 22107

*Physiothérapeute*  
**Physiotherapist**  
Michèle Geoffrion  
Ext. 22080

*Travailleuse sociale*  
**Social Worker**  
Dawn Davis Ext. 22074

*Assistant de recherche*  
**Research Assistant**  
Kayla Horowitz Ext. 68272

*Secrétariat/Secretariat*  
**Rendez-vous pour patients**  
**Clinic appointments**  
Marwa Mousli  
Ext. 22621

*Administration*  
Karine Pilon  
Tel.: (514) 412-4268  
Fax: (514) 412-4365

L'équipe de rhumatologie comprend l'inquiétude des parents et des familles dans le contexte de pandémie de la COVID-19 et particulièrement maintenant en lien avec le retour à l'école. Il existe encore beaucoup d'inconnues sur la COVID-19, toutefois l'information disponible montre que seulement 3 à 7% des cas de COVID-19 ont été rapportés chez les enfants et que le risque de maladie grave pour eux reste faible. Au Canada, le taux d'hospitalisation pour la COVID-19 chez l'enfant est resté bas et aucun décès n'a été signalé.

Nous en apprenons toujours sur le virus et ses effets sur les enfants atteints de maladies rhumatologiques, toutefois l'information disponible révèle que ces enfants ne sont pas plus souvent infectés et ce même s'ils prennent des traitements.

Tout en pesant les bénéfices et les risques du retour à l'école, l'équipe de rhumatologie suggère que tout enfant atteint d'une maladie rhumatologique, et ce quel que soit son traitement, retourne à l'école cet automne. Nous comprenons que vous avez attentivement respecté toutes les directives de la Santé publique en rapport avec la COVID-19 jusqu'à maintenant et que cela doit sembler un pas important à franchir. Nous comprenons aussi et soutenons le besoin de chaque famille de prendre sa propre décision à ce sujet.

Continuez de surveiller les symptômes possibles de la COVID-19 (ces signes sont, mais ne sont pas limités à : **la fièvre, toux, congestion ou écoulement nasal, mal de gorge, mal de tête avec douleurs musculaires, perte de goût ou d'odorat, vomissement et diarrhée**). Si votre enfant a l'un de ces symptômes, un test pour la COVID est recommandé, soit au centre de test pour COVID de l'hôpital de Montréal pour enfants, soit dans votre communauté. Si vous ne savez pas quel est le centre de test proche de chez vous, merci d'appeler le 1-877-644-4545. Si votre enfant doit subir un test, vous devriez **suspendre** le traitement des médicaments immunosuppresseurs suivants (méthotrexate, Enbrel, Erelzi, Humira, Remicade, Actemra, Orencia, Ilaris) et **contacter** les infirmières de rhumatologie pour décider de la suite. Si votre enfant prend les médicaments immunosuppresseurs suivants (prednisone, Cellcept, Imuran, Neoral, Arava, Kineret), **n'arrêtez pas** le traitement mais merci de **contacter** les infirmières de rhumatologie pour les informer.

Continuez d'utiliser les mesures de distanciation physique, le lavage fréquent des mains et le port du masque dans les espaces publics. Pour l'école, nous suggérons que votre enfant porte un masque quel que soit son âge dans la mesure du possible, par exemple : dans le bus scolaire. Il faut apprendre aux enfants comment porter et ranger un masque correctement (voir le lien ci-dessous).

Il est très important de savoir que le virus influenza (grippe) a des symptômes similaires à la COVID-19 mais qu'il peut être responsable de maladie plus sévère chez les enfants atteints de maladie rhumatologiques. Ainsi, nous recommandons que votre enfant et la famille soient vaccinés contre la grippe.

Les recommandations au sujet de la COVID-19 sont amenées à changer et nous vous tiendrons au courant si c'est le cas.

Plan de retour à l'école, gouvernement du Québec: <https://www.quebec.ca/education/rentree-education-automne-2020-covid-19/>

Information sur les masques: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/port-du-couvre-visage-dans-les-lieux-publics-en-contexte-de-la-pandemie-de-covid-19/#c57468>