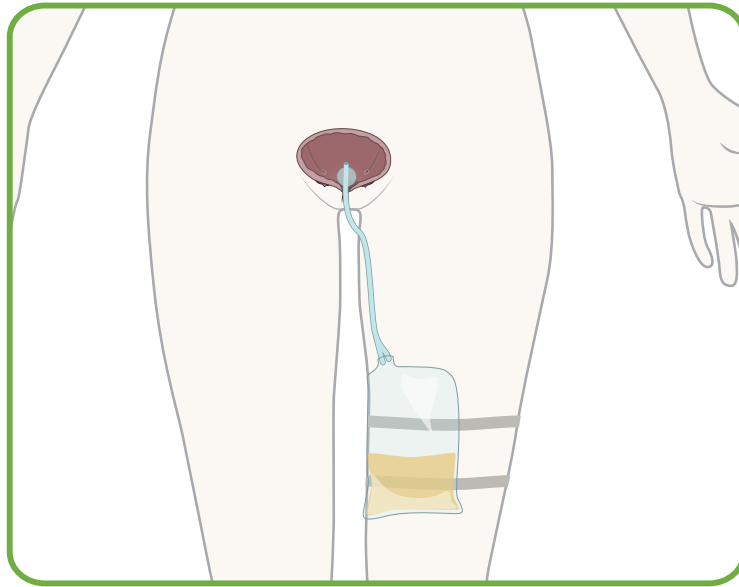


Rétention urinaire et entretien d'une sonde



 Office d'éducation des patients du CUSM
MUHC Patient Education Office



Ce document est aussi disponible sur
l'Infothèque du CUSM :
<http://infotheque.cusm.ca>

l'Office d'éducation des patients du CUSM :
<http://educationdespatientscusm.ca>

Ce document a été conçu et rédigé par le Service des
urgences du Centre universitaire de santé McGill.

Quel est le problème ?

Plusieurs raisons peuvent expliquer votre difficulté à uriner (faire pipi). Comme le médecin vous l'a expliqué, il se peut que ce soit à cause d'un blocage, d'une infection, d'un dommage à un nerf, d'un médicament ou d'une autre raison.

Pour aider la vessie à se vider, on vous a installé un tube temporaire (sonde).

Que dois-je faire à la maison ?

- ▶ Le traitement varie selon la cause de la rétention. Suivez attentivement les directives du médecin d'urgence.
- ▶ Si on vous a prescrit des médicaments, prenez-les exactement comme ils vous ont été prescrits.
- ▶ Buvez normalement.

L'entretien de votre sonde

Videz le sac collecteur régulièrement avant qu'il soit plein. Le sac doit toujours être placé plus bas que votre vessie.

Pour vider le sac :

- ▶ Lavez-vous les mains, tenez le sac au-dessus de la toilette, ouvrez le robinet et laissez l'urine s'écouler.
- ▶ Ne touchez pas à l'extrémité du tube de drainage et ne le laissez pas toucher à la toilette.
- ▶ Essuyez l'extrémité du tube de drainage avec un tampon d'alcool, refermez le robinet et remettez-le à sa place.

Nettoyez délicatement la peau autour de la sonde à l'eau et au savon, une fois par jour.

Évitez de tirer sur le tube de drainage ou de retirer la sonde par vous-même, car cela peut augmenter la douleur et causer des dommages.

Quand vais-je me sentir mieux ?

Vous devriez vous sentir plus confortable dès que votre vessie aura été vidée.

En général, la sonde reste en place pendant 1 à 2 semaines.

Devrais-je consulter un autre médecin ?

- ▶ Le médecin d'urgence va vous référer à consulter un spécialiste (urologue). C'est l'urologue qui va décider quand enlever la sonde et faire le suivi.
- ▶ Vous devriez prendre un rendez-vous avec votre médecin de famille.
- ▶ Vous serez référé à une infirmière du CLSC.

Quand faut-il retourner à l'urgence ?

Retournez immédiatement à l'urgence si :

- ▶ Vous avez des douleurs abdominales
- ▶ Vous avez des frissons ou fièvre supérieure à 38°C/100,4 °F
- ▶ Vous avez du sang dans l'urine ou l'urine a une odeur très désagréable
- ▶ Faiblesse ou sensation d'engourdissement dans les jambes
- ▶ Vous avez de la douleur dans le dos ou les flancs (côtés)
- ▶ L'urine sort autour de la sonde
- ▶ L'urine de la vessie ne coule pas dans le sac
- ▶ Vous avez des problèmes avec le tube ou la sonde sort accidentellement