

Retour à l'école des enfants atteints d'une maladie gastro-intestinale

Nous savons que cette période est très stressante pour tout le monde, en particulier pour les parents d'enfants qui ont des problèmes gastro-intestinaux chroniques. D'après ce que l'on sait, la plupart des enfants qui tombent malades à cause du virus n'ont que des symptômes bénins, et cela inclut les enfants atteints de maladies chroniques.

Nous pensons qu'il est important pour la majorité de nos patients de retourner à l'école pour leur bien-être général. Nous leur recommandons de porter un masque toute la journée, sauf à l'heure du dîner. Il est également important que tous les membres de la famille **se lavent bien les mains** et respectent les autres mesures visant à réduire la transmission de la COVID-19. Tous les membres de la famille doivent aussi **respecter les recommandations de la santé publique en matière de distanciation physique** à l'extérieur de la maison.

Cependant, il y a des enfants qui peuvent être plus affectés par la COVID-19 et qui devraient rester à la maison. Nous vous présentons ci-dessous nos recommandations générales en fonction du problème de santé sous-jacent de votre enfant.

Maladie inflammatoire de l'intestin

La majorité des enfants qui ont une maladie inflammatoire de l'intestin peuvent retourner à l'école ou à la garderie. À l'heure actuelle, les seuls groupes d'enfants qui NE devraient PAS y retourner, si possible, sont :

- Les enfants qui prennent des stéroïdes à forte dose (prednisone 20 mg ou plus/jour chez les enfants plus âgés, et plus de 0,5 mg/kg/jour chez les plus jeunes)
- Les enfants qui prennent une combinaison de 3 médicaments immunosuppresseurs

S'il y a une éclosion de COVID-19 à l'école de votre enfant ou si votre enfant a été en contact direct avec une personne atteinte de la COVID-19, votre enfant doit rester à la maison pendant au moins 14 jours, et vous devez contacter votre bureau local de santé publique.

Si votre enfant est atteint d'une autre maladie qui l'expose à de graves complications liées à la COVID-19, discutez avec votre médecin pour savoir s'il peut retourner à l'école en toute sécurité.

Maladie cœliaque

La plupart des enfants aux prises avec une maladie cœliaque peuvent retourner à l'école ou à la garderie. Si votre enfant a d'autres problèmes de santé, nous vous recommandons d'en discuter avec votre médecin de famille ou votre pédiatre.

Atrésie de l'œsophage/Fistule trachéo-œsophagienne

Si votre enfant présente des symptômes respiratoires chroniques, veuillez discuter de la situation avec votre pneumologue. S'il n'a pas de symptômes respiratoires chroniques, nous considérons qu'il peut retourner à l'école en toute sécurité.

Maladie chronique du foie

Les patients atteints d'une hépatite auto-immune qui prennent de la prednisone à une dose de 20 mg ou plus par jour doivent rester à la maison.

Si votre enfant est en cours d'évaluation pour recevoir une greffe du foie, discutez avec votre médecin pour savoir s'il peut retourner à l'école en toute sécurité.

Œsophagite à éosinophiles

La plupart des enfants atteints d'œsophagite éosinophile peuvent retourner à l'école ou à la garderie. Si votre enfant a d'autres problèmes de santé, nous vous recommandons d'en discuter avec votre médecin de famille ou votre pédiatre.