

Nom du voyageur:
Date de naissance:
Numéro de dossier:

À qui de droit,

*****CETTE LETTRE N'A PAS DE DATE D'EXPIRATION*****

Ce voyageur vit avec le diabète de type 1 qui est une condition permanente qui cause une carence chronique en insuline. L'insuline est une hormone essentielle qui sert à maintenir des niveaux de sucre normaux dans le corps. Ce voyageur utilise une pompe à insuline pour administrer de l'insuline 24 heures sur 24 via un ensemble de perfusion et une aiguille insérée sous la peau et **ne peut pas être retiré**. Cet appareil est prescrit et médicalement nécessaire pour ce voyageur. **Le retrait de la pompe à insuline peut entraîner le coma et la mort**. De plus, le diabète de type 1 nécessite une surveillance quotidienne de la glycémie soit par une piqûre au bout du doigt ou un lecteur de glucose en continu. **Le lecteur de glycémie en continu est inséré sous la peau et ne peut pas être retiré**. L'équipe du diabète conseille aux voyageurs d'apporter le double des fournitures dont ils ont besoin en cas de perte, de vol ou de bris.

Les fournitures peuvent comprendre et doivent être stockées dans le bagage à main:

- Lecteur de glycémie, autopiqueur, lancettes, bandelettes de glucose et de cétone
- Fournitures de pompe à insuline (piles, ensemble de perfusion, réservoirs, produits pour protéger la peau)
- Pompe à insuline de secours
- Capteurs pour le lecteur de glucose en continu
- Insuline (**GARDER AU FROID**), stylos à insuline, seringues à insuline, aiguilles
- Tablettes de sucre, bonbons (skittles, rockets), jus, collations
- Glucagon (un médicament sur ordonnance pour traiter une hypoglycémie sévère)
- Contenant pour objets tranchants
- Copie de l'assurance voyage, de tous les médicaments prescrits et des réglages actuels de la pompe à insuline

NE PAS EXPOSER LA POMPE À INSULINE LE LECTEUR DE GLUCOSE EN CONTINU AUX RAYONS X, AU SCANNER CORPOREL OU AUX DÉTECTEURS DE MÉTAL (FIXE OU MANUEL). Les rayons X et les champs électromagnétiques peuvent affecter le fonctionnement mécanique de l'appareil, entraînant de graves risques pour le voyageur. L'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien recommande qu'une personne portant une pompe à insuline et un lecteur de glucose en continu informe les agents de sécurité afin qu'une fouille physique puisse être effectuée.

Cette lettre confirme également que ce voyageur peut voyager en toute sécurité et mener une vie normale. Si de plus amples informations sont nécessaires, veuillez nous contacter au (514) 412-4436.

Si vous changez de fuseau horaire :

Contactez les infirmières de diabète **2 semaines avant** votre départ avec les informations suivantes

- Téléversement des données de la pompe à insuline
- 1 semaine de taux de sucre ou téléversement des données du moniteur de glucose en continu
- Itinéraire de vol

Exemple