



आपको आपातकालीन देखभाल कब लेनी चाहिए ?

बुखार वाले बच्चे के लिए स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को देखना हमेशा आवश्यक नहीं होता है।

बुखार शरीर के तापमान में वृद्धि और कुछ वायरस या बैक्टीरिया के लिए शरीर की प्राकृतिक प्रतिक्रिया है। यह शरीर के रक्षा कार्यों में से एक है। बुखार वाले बच्चे को घर पर ही रहना चाहिए।

बच्चों में संक्रमण अक्सर सर्दी, फ्लू या गैस्ट्रोएन्टेरिटिस जैसे वायरस के कारण होता है। संक्रमण आमतौर पर बहुत लंबे समय तक नहीं रहता है, और अधिकांश लोग अपने आप ठीक हो जाते हैं।

कुछ संक्रामक श्वसन रोगों से बच्चों के बीमार होने का खतरा बढ़ जाता है। तीन महीने से कम उम्र के बच्चों के लिए जोखिम कम करने के लिए:

- घर पर रहें और मेहमानों/आगंतुकों की संख्या सीमित करें;
- अनावश्यक गतिविधियों और सामाजिक मेलजोल से बचें;
- लोगों से अपने बच्चे के आसपास मास्क पहनने के लिए कहें।

घर पर देखभाल से बच्चे के ठीक होने की अवधि में सुधार हो सकता है

अपने बच्चे की देखभाल कैसे करें और डॉक्टर से कब सलाह लें, इस बारे में अधिक जानकारी के लिए Québec.ca पर जाएं।

- [बच्चों में बुखार](#)
- [नाक की सफाई](#)
- [जठरांत्र शोथ \(जठरांत्र\)](#)

पथप्रदर्शक [गर्भाधान से 2 वर्ष की आयु तक अपने बच्चे के साथ रहना बेहतर है](#) इसमें बहुत उपयोगी जानकारी भी शामिल है।

क्या आपको लगता है कि आपको परामर्श की आवश्यकता है?

- यदि आपके बच्चे का कोई पारिवारिक डॉक्टर है, तो उसके क्लिनिक पर कॉल करें।
- यदि आपके बच्चे का कोई पारिवारिक डॉक्टर नहीं है, तो 811 पर पहली पंक्ति के एक्सेस काउंटर, विकल्प 3 पर कॉल करें।
- यदि आपको सलाह की आवश्यकता है या सुनिश्चित नहीं है कि आपको सलाह लेनी चाहिए या नहीं, तो 0 से 17 वर्ष की आयु के बच्चों के माता-पिता के लिए प्राथमिकता रेखा तक पहुँचने के लिए Info-Santé 811, विकल्प 1 से संपर्क करें। एक नर्स आपकी जल्दी मदद कर सकती है।

कौन सी दवाओं का उपयोग करना है और अन्य स्वास्थ्य सलाह के बारे में अपने फार्मासिस्ट से परामर्श करने में संकोच न करें।