

Chers parents,

Votre enfant vient de passer une endoscopie haute. Une endoscopie haute est un examen qui consiste à passer un endoscope (un tuyau flexible) dans l'œsophage (le tube digestif), l'estomac et l'intestin grêle. Ceci permet d'observer la muqueuse (la paroi) de ces organes. Une biopsie de la muqueuse de l'œsophage, de l'estomac ou de l'intestin peut également être faite. En général, ce n'est pas douloureux parce que la muqueuse du tractus intestinal ne possède pas de terminaisons nerveuses.

Les informations suivantes assureront une bonne convalescence à votre enfant quand il aura quitté l'hôpital.

## Soins après l'examen

- Des médicaments pour atténuer le réflexe nauséeux peuvent être pulvérisés au fond de la gorge. Si c'est le cas, il faut être prudent lorsque votre enfant recommence à manger ou à boire. L'infirmière de l'unité de soins post-anesthésie (la salle de réveil) vérifiera le retour du réflexe nauséeux avant de donner des liquides ou des aliments à votre enfant.
- Votre enfant peut se plaindre de ballonnement abdominal ou d'inconfort. Cela est dû à l'air qui a été injecté dans le tractus intestinal au cours de l'examen. Marcher ou se coucher sur le côté droit est une façon de soulager cet inconfort.

## Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

## Quand la vie redeviendra-t-elle normale?

- **Activités:** aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Demain, le retour aux activités normales est possible.
- **Bain:** donnez un bain ou une douche demain.
- **Alimentation:** donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Progressivement, votre enfant reprendra une alimentation normale.
- **École/garderie:** votre enfant pourra retourner à l'école/la garderie demain.

## Quand se présenter à la salle d'urgence de l'hôpital?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné de l'acétaminophène.
- La fièvre est à 38.5° C (101° F) ou plus, 24 heures après l'examen.
- Les difficultés pour avaler ou les maux de gorge persistent ou s'aggravent.
- Les douleurs abdominales ou les ballonnements s'aggravent.
- Les vomissements ou les vomissements avec du sang clair (plus de ½ cuillère à thé) persistent.
- Les symptômes ressentis au début changent ou s'aggravent.

## Suivi

- Votre gastroentérologue vous appellera pour les résultats de la biopsie dans 3 à 4 semaines.
- Un suivi sera planifié en fonction des résultats

**Attention:** L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicative. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.